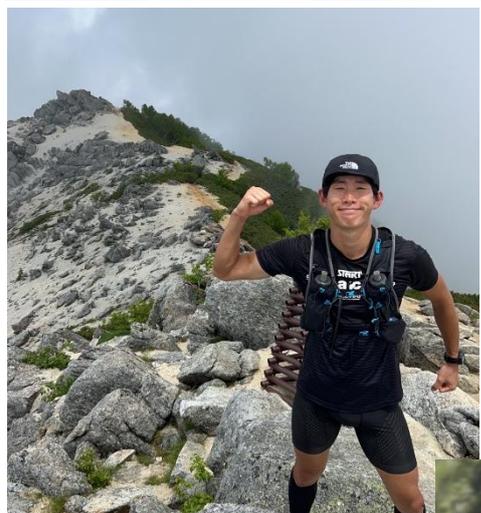


山本健一のトレイルランニング

クロスカントリースキーの池田遼一選手をコーチング（2日間）

2025年7月13日(日) 鳳凰三山（地藏ヶ岳 2,764m 観音岳 2,841m 薬師岳 2,780m）編
※池田選手について 2,500m以上の高所 2時間以上滞在 3度のハードワーク実施
なかなか良いペース 池田選手は元気でした！ 4時間45分（一般7時間45分）



五色滝 池田遼一
お疲れ様でした！
#スリーワイズプロ

2025年7月14日(月) 甲斐駒ヶ岳(2,967m)編 登り2時間58分 下り2時間
水平距離 16.52km 標高差約 2,200m 累計標高(TC)3,226m (一般16時間)
作家深田久弥氏が「日本アルプスで一番つらい」と評した過酷な黒戸尾根登山道です。
※池田選手について 根性もあるし、身体バランスがとても良い、体力伸びしろあります！

